

Reunion entraîneur du 1 mars 2019

Présents

Benjamin COLCHEN

Cyril FONTAINE

Anthony DUBOIS BROUTIN

Objectifs : Faire un premier état des lieux et anticiper notre organisation pour la saison prochaine. Prendre des décisions les plus bénéfiques pour le club horaires, répartition des entraînements, besoins et attentes en tenant compte des autres activités de nos entraîneurs Benjamin et Cyril

Il s'agit pour le moment d'hypothèses il faudra revenir sur ces point d'organisation début mai et les valider pour une communication et préparation efficaces lors de la rentrée.

Entraînements enfants

mercredi	14h 15h => EA groupe 1 15h 16h => EA groupe 2	Cyril	Piste ou Gymnase à négocié
	14h 15h30 => PO	Benjamin	Piste ou Gymnase à négocié
	16h 17h30 => BE	Cyril	Piste ou Gymnase à négocié
	16h 17h30 => Min/Ca/Jr	Benjamin	Piste ou Gymnase à négocié
vendredi	pas de changement	Benjamin et Cyril	Gymnase du collège saint martin
samedi	10h 11h => BB groupe 1 11h 12h => BB groupe 2	Cyril	Gymnase du Rosay

Anthony en attente du retour d'une potentielle aide d'un moniteur fédéral venant de Grenoble qui pourrait intervenir en plus de Cyril et Benjamin sur le créneau du vendredi

entraînements adultes

Pas de changement sur le fonctionnement, les temps de récupération entre les entraînements semblent convenir et restent les plus appropriés à ceux qui souhaitent participer à 2 entraînements par semaine.

Sollicitation de Gabriel Venot qui vient du Club d'annemasse, il arrive sur Sallanches et souhaite intégrer le Spac. Gabriel est entraîneur fédéral niveau 2, il est disponible pour dispenser un entraînement et a fait part de son souhait d'intégrer le conseil d'administration de l'association.

Voir avec le CA lors de la prochaine réunion la possibilité de proposer en plus des entraînements du mardi et jeudi : un entraînement typé Trail le mercredi ou le vendredi, avec les risques du peu de fréquentation sur cette dernière possibilité => voir prochaine réunion

Cyril souhaite attendre début mai pour prendre ou non la décision d'arrêter l'entraînement du jeudi pour le groupe loisir. Dans ce cas, nous envisageons la possibilité pour Benjamin de reprendre le créneau Loisir et Gabriel le second créneau du jeudi ... ou inversement

Ajout d'un créneau renforcement

Lundi soir 18h30

Ou le jeudi avec le groupe loisir adultes

Nous ouvrirons ce créneau aux grands enfants (benjamin minime) pour leur permettre de travailler un peu plus leur tonicité et leur détente notamment

communication auprès des adhérents

planning, reunion ???

définir des objectifs précis pour le groupe enfant

Trail blanc proposé par Benjamin ???

A définir et valider début mai et organiser les entraînements en fonction

organisation des stages

Souhait d'organiser des stages visant à travailler la cohésion des groupes enfants (et pourquoi pas adulte)

Benjamin propose pour la première semaine de mars un programme pour la première semaine des vacances de Pâques

Programmer bien en amont les possibilités de l'année prochaine

Anthony propose une discussion pour échange avec le club de ski de fond

RDV vendredi 10 mai 13h30 même lieu pour valider tous ces points qui seront présentés lors de la prochaine réunion

Merci pour votre présence et merci pour votre travail auprès des adhérents
Bonne réflexion

Anthony