



Conseil d'Administration SPAC du 31/03/22 – Rédigé par Pierre Tsikis, président du club

Ordre du jour :

- Tenues SPAC
- Section enfants/jeunes (Océanne – Antho)
- Comblorane
- Défi Spondy (Fabrice)
- Trail Blanc des Fiz
- Petit point compta
- Expression libre des coaches
- Dates à venir, Apéro club + Trail Day
- Mot du président

Membres du CA présents : Céline Saulnier, Coralie Roulot, Cédric Petit, Cédric Tanfin, Cyril Chariot, Etienne Noé, Anthony Dubois Broutin, David Point, François Defaux, Pierre Tsikis

Membres du CA excusés : Delphine Alles, Mickaël Spurgin, Christelle Dubois Broutin

Coachs présents : Océanne Héliard, Benjamin Colchen, Fabrice Bernede

Tenues SPAC :

Le CA souhaite commander quelques exemplaires supplémentaires de t-shirts et vestes à la commande initiale pour répondre aux demandes éventuelles à venir.

Cédric Petit continue de gérer la relation avec la marque Kinetik et passe la première commande rapidement.

(Cédric, si tu veux ajouter une annexe sur la première commande lorsqu'elle sera passée, ça peut être intéressant ?)

Section enfants/jeunes (Océanne – Antho) :

Anthony souligne la bonne humeur des groupes enfants/jeunes mais aussi parfois le manque d'implication et de concentration. Il aimerait que cela évolue et que les groupes enfants/jeunes soient plus imprégnés par le dépassement de soit, par le goût de l'effort.

Groupe BABY : Fabrice, Océanne, Benjamin et Anthony reviennent sur la difficulté à gérer ce groupe où les parents sont également sollicités pour la bonne tenue de ce cours. Quelques conseils et solutions pédagogiques sont échangées par l'ensemble des membres du CA.

Sections éveils/poussins/benjamins/minimes/cadets/juniors : Anthony souhaite mettre en place une charte à signer pour une plus grande implication de la part des jeunes.

Anthony revient également sur les échanges qu'il entretient avec Mr le Maire de Sallanches sur deux sujets principaux : la rénovation de la piste d'Athlétisme et son amélioration via l'intégration de sautoirs, et également la création d'une salle de convivialité et de réunion pour le SPAC.

(Anthony, si on peut ajouter tes annexes stp)

Compétitions : Merci à Océanne et aux parents présents pour la bonne gestion des dernières compétitions jeunes (Cluses et Faverge)
(Océanne, si on peut ajouter ton annexe résultats STP)

Comblorane :

Les inscriptions des athlètes sont faites, l'OT de Combloux va prochainement nous transmettre la facture.

Défi Spondy :

Fabrice ne souhaite pas s'exprimer sur la réussite de son week-end et soulève l'inaction du président. Il aurait souhaité que l'ensemble des membres du club reçoivent un message (ou mail) d'encouragement de la part du président avant ce week-end. Pierre lui répond que sa vie professionnelle et personnelle fut particulièrement dense ces dernières semaines, ce qui explique qu'il ne se soit pas impliqué davantage sur ce sujet.
Aucune réaction de la part du CA.

Point compta (Etienne) :

Les comptes sont sains, la subvention de Sallanches n'a pas encore été versée.

Trail Blanc des Fiz :

Le CA déplore le manque d'anticipation de la part de l'OT (organisateur de cet événement).

Retour sur les coachs « testés », Mathilde et Ludo :

Mathilde et Ludo apportent de bonnes satisfactions ! Quelques ajustements sont évoqués par le CA pour que tout se déroule parfaitement mais les profils de ses deux coachs sont très intéressants.
Ludo a déjà fait part de son indisponibilité à l'année à Pierre. Cependant, Ludo peut-être un « remplaçant de luxe » en cas d'indisponibilité de l'un de nos coachs.
Mathilde pourrait parfaitement compléter l'effectif. Quelques points sur ses diplômes restent à éclaircir.

Expression libre des coachs :

Benjamin annonce son retrait du club pour la saison prochaine. Son projet professionnel ne va pas lui permettre de mener de front le SPAC et le développement de sa salle de sport. C'est forcément une grande tristesse pour le club qui a toujours souligné la qualité des séances de Ben et son implication ! Nous souhaitons le meilleur à Ben dans la réalisation de son projet.

Fabrice souhaite se positionner sur de nombreuses séances. En tant que Président, et donc responsable légalement de la sécurité de nos groupes enfants/jeunes, Pierre explique qu'il ne souhaite pas que Fabrice gère des séances enfants/jeunes seul dans la mesure où il n'a encore aucun diplôme d'encadrant. L'encadrement en doublette avec Océanne (ou un autre coach diplômé) est possible et donc sous la responsabilité de ce moniteur diplômé.

Océanne souhaite conserver ses créneaux et la PPG.

Un remaniement complet du semainier des entraînements est nécessaire et indispensable pour y voir plus clair. Pierre s'en occupe.

Dates à venir :

- Apéro club le jeudi 7 avril
- Try Day : gestion sono + barnum (Antho + Pierre)
organisation de la journée :

de 7H00 à 7H45 Pierre sera présent pour installer le stand SPAC.
de 9H00 à 11H00 Céline Saulnier
de 11H00 à 13H00 Coralie Roulot
de 12H00 à 14H00 Océanne
à partir de 14H00 Cédric Tanfin
à partir de 15H30 Pierre Tsikis

D'autres bénévoles pour compléter cette première équipe serait bienvenue.

Idée pour la suite : Mise à jour du site (Cyril doit notifier à Océanne et François les points à modifier) + AG 21/22 date à définir & repas de fin de saison.

Mot du président : Pierre souligne sa difficulté à concilier sa vie professionnelle et personnelle et son rôle de président. Son activité professionnelle ne lui permet pas de libérer suffisamment de temps et d'être assez présent pour répondre de manière satisfaisante à cette mission très importante pour la pérennité du club. Il n'envisage donc plus de renouveler son mandat et espère une succession sereine pour le club.

Pierre ajoute qu'une structuration plus poussée et détaillée doit être mise en place, notamment au secrétariat, pour que la gestion du club soit optimisée.

REMARQUES / ANNEXES fournies à la suite de la réunion :

Etienne Noé :

« Salut à tous,

J'ai refait les comptes de la buvette du défi spondy de Fabrice.

Nous avons fait 612€ de recette sur le weekend.

Les boissons nous ont coûté 289,70€ mais nous n'avons consommé un peu moins de la moitié, le reste servira sur des prochains événements (Delphine/Cyril vous me corrigez si je dis des bêtises sur les quantités ?).

On peut donc estimer un bénéfice d'environ 480€

Merci à Fabrice pour l'organisation et à tous les bénévoles du club qui ont participé. »

Océanne Héliard :

Retour compétition Éveils et Poussins samedi 26 Mars

Merci à tous les parents d'être venue donner un coup de main dans l'organisation de la compétition. Nos jeunes Éveils et Poussins ont passé une superbe journée.

Au classement général nos 2 équipes d'EV sont arrivées en 7ème et 4ème positions sur 15 équipes. Les 4 équipes PO quant à elles, sont arrivées 21èmes, 20ème, 8ème et 1ère sur 27 équipes ! Le club du SPAC garde le titre départemental encore une année de plus !

Pour le cross bravo à Lucile Martin catégorie Poussine qui arrive en 2ème position !

Encore un grand Bravo à tous les jeunes pour votre énergie et votre motivation samedi !



Anthony Dubois Broutin :

PROJET SPORTIF SECTION JEUNE

2022 / 23

Organisation des entrainements

Lundi séance de renforcement 18h00 - 19h00 ou 19h00 - 20h00 (en commun avec les adultes)

Mercredi

EA 14h00 15h15 ??? => Oceanne + ...???

PO 15h30 17h00 ??? => Oceanne + ...???

BE MIN CA JR 17h00 18h30 => Benjamin + Sebastien + Anthony

Trail 18h45 20H15 => Benjamin

Vendredi

PO 17h30 19h00 => Oceanne + ...???

BE MIN CA JR 17h30 19h00 => Benjamin + Sebastien + Anthony

Trail 19h00 20H30 => Benjamin

Samedi

BB 10h00 11h00 et 11h00 12h00 => Oceanne

Objectifs des entrainements

Mettre en place les règles du jeu des entrainements

Se dire bonjour et saluer les entraîneurs

faire attention au matériel, le ranger à la fin de chaque entraînement

S'amuser mais écouter pour progresser

S'encourager, et se respecter .

Prendre un temps à chaque entraînement pour communiquer à l'équipe

.....

Les écoles d'athlé

Initier les plus jeunes, BB EA PO, leur donner envie de continuer et de s'investir, créer une ambiance conviviale et sportive, leur transmettre le gout de l'effort et du dépassement de soi.

Chaque enfant participe au moins à : une compétition indoor, un cross, une compétition en extérieur.

organisation d'une compétition de district en salle

Gérer la récupération des enfants par leurs parents au plus près des entraîneurs : les règles du covid on fait du mal, il faut reconstruire des ponts entre les parents et les entraîneurs

Pour les plus grands

Perfectionnement et participation aux compétitions

Rendre les jeunes autonomes sur : le site internet, leur compte FFA pour leurs résultats et classement

Indiquer la grille des points en compétition pour chaque catégorie

Mettre en place un contrat que signera chaque jeune ?, leur mettre en évidence la participation aux compétitions et aux cross, l'écoute

Travailler différemment sur les entraînements pour permettre plus de pratique : petit groupe et petit

atelier

Leur proposer un stage et / ou un entraînement pendant les vacances

Communiquer régulièrement des vidéos en référence à des exploits sportifs, des records ou des techniques ...

To do list

- Liste du matériel individuel à indiquer sur le site internet
- Fabrication d'une aire de poids pour la salle
- Tenue pour les entraîneurs, ils la portent pour être reconnu et pour accentuer l'appartenance au SPAC
- Formation pour les entraîneurs et pour les bénévoles qui souhaitent s'investir
=> Dès le début d'année : pré-entrée pour les anciens noter qui est intéressé par la formation des officiels et lancer une campagne de recrutement de juge sur le mois de septembre (mot sur le site; mail aux nouveaux adhérents qui ne sont pas au courant de pourquoi il est nécessaire d'avoir des juges etc...).
- Vérification du matériel
- Avec la commune, travailler sur la réfection de notre piste et l'installation de nouvelles structures : sautoir en longueur, aire de lancer, sautoir en hauteur
- préparation de la fête du sport
- mettre en place des pré-inscriptions dès juin ?
- Mettre un place un document qui recense toutes les dates des compétitions et faire OBLIGATOIREMENT s'engager chaque parent sur 2 évènements dans l'année. Il nous rendent ensuite le papier signé et on le met dans un fichier
- Pour tous les membres qui ont accès à la boîte mail : quand nous lisons un mail sur la boîte s'il ne nous concerne pas = MARQUÉ COMME NON LUS Sinon on passe à côté de nombreuses informations
- Proposer 2 fêtes du Club 1 en hiver et 1 en fin d'année en lien avec le point noté précédemment : reconstruire des ponts entre les parents et les entraîneurs

Les objectifs du SPAC pour améliorer la vie du club et ses performances

Une base de vie pour le club avec :

- 2 petits vestiaires H et F 20 m²
- 1 lieu de stockage 30 m²
- 1 club house de 40 à 50 m²

Le club n'a aucun point d'attache, pas de lieu de RDV à lui, il est indispensable que les plus jeunes puissent s'identifier à leurs sportifs, un lieu où il est possible de visionner des films avec eux, leur montrer de manière pédagogique les techniques spécifiques des différentes épreuves. De faire des réunions pour le club, bref un liant pour la cohésion de notre association

Un lieu qui puisse nous permettre d'organiser des compétitions, et qui puisse également être utile pour les scolaires : primaire, collège et lycée !

Solutions envisageables :

- Construire dans la continuité de cayenne, mais attention aux constructions proche d'un ERP ou à 8 mètres d'un tiers Solution en dur qui nécessite plus de temps
- Solution modulaire type Algeco plus rapide et clef en main .

Exemple bâtiment modulaire posé sur le centre sportif de Meudon

<https://www.algeco.fr/construction-modulaire/batiment-evenementiel-modulaire/vestiaires-sportifs-et-club-house-meudon>



Ici Vestiaires sportifs et Club House à Servon <https://www.algeco.fr/construction-modulaire/vestiaires-sportifs-et-club-house-servon>



Sur le stade

Nous souhaiterions proposer à court terme des encadrements athlétiques auprès des écoles primaires et une classe athlé auprès des collèges. C'est un moyen de nous développer mais aussi d'identifier le potentiel de certains jeunes !

Discussion pas simple auprès des collèges à qui on demanderait de changer les habitudes.

Le saut en longueur

Réfection du bac de réception

Changement du sable, pas de sable pour le ciment qui est inutilisable lorsqu'il pleut et qui devient dur et dangereux

Il est recommandé un 0/20 sable rond de rivière

Possibilité de bâcher de bac de réception

Le saut en hauteur

utiliser les arcs de cercle de part et d'autre du terrain de foot pour installer un sautoir avec un garage pour stocker le tapis et le protéger

Le lancer du poids

Créer une aire lancer du poids avec idéalement 2 butoirs , réglementaire qui puisse servir pour les entrainements mais surtout pour les compétitions

Réfection total de la piste

Cerise sur le gâteau, elle se faillance et s'affaisse à plusieurs endroits et notamment du côté du sautoir en longueur ce qui est parfois dangereux avec les flaques d'eau qui se créent.

On peut par la même occasion intégrer les arcs de cercles en bout de terrain synthétique ainsi qu'un butoir pour la perche

