

## Réunion du CA du jeudi 29 septembre 2022

Présents : Alles Delphine, Chariot Cyril, Tanfin Cédric, Noé Etienne, Defaux François, Roulot Coralie, Petit Cédric, Spurgin Mickael, Tissot Suzon, Dubois-Broutin Anthony, Coint Marie-Elise, Saulnier Céline, Hocq Delphine, Astruc Géraldine

### Ordre du jour :

- Commission communication
- Course du club
- Nouvelle course du club
- Soirée du SPAC
- Arrivée du sautoir
- Date de l'assemblée générale
- Les tenues
- Charte pour les mineurs
- Entraînements loisirs
- Fête du club
- Informations aux adhérents

### Commission Communication :

- Suite à différentes difficultés rencontrés au sein de la commission communication, il n'y a plus qu'une seule personne qui gère les réseaux sociaux du club.  
Responsable de la communication : Coint Marie-Elise
- Pour les entraînements des groupes enfants, le club a reçu de nombreuses sollicitations concernant le maintien ou non de l'entraînement suite à une mauvaise météo. Pour solutionner ce problème et éviter que cela ne se reproduise, l'idée est de créer un groupe whatsapp pour chaque groupe, qui sera géré par les coachs afin que les informations importantes soient communiquées plus facilement. Nous précisons malgré tout que « sauf indication contraire, l'entraînement est maintenu au même endroit et au même horaire ».
- Concernant la publication des résultats sur les réseaux sociaux, il est demandé à chaque adhérent qui souhaite que son résultat soit publié, de l'envoyer au club via les réseaux sociaux ou mail.
- Création de support photos plastifiés des compétitions enfants, entraînements ... afin de faire vivre le stand du SPAC lors des différents évènements (fête du sport par exemple).

### Course du club :

- L'objectif est de se retrouver autour d'une course pour un moment sportif et convivial. Le choix s'est porté sur la « COURSE DU LAUDON » qui se déroulera le 30 avril 2023 à Saint-Jorioz. La présence de 3 formats de courses (14, 23 et 38km) permet à chacun de trouver un format qui lui convient.

### Nouvelle course du Club :

- Cette course se déroulera les 22 et 23 avril 2023 sur un format différent de ce qui est fait habituellement.
- Boucle de 6,5km pour un dénivelé de 350m à effectuer en 1h maximum. Un nouveau départ sera donné chaque heure pour une durée totale de 24h. Elimination du coureur si le délai d'une heure est dépassé.  
Départ samedi 15h
- Courses enfants le samedi après-midi + mise en place de diverses animations + concert le samedi soir
- Course de 13km et 700m de dénivelé le dimanche matin, ce qui correspond à 2 boucles
- Un mail sera envoyé à tous les adhérents afin de les solliciter en tant que bénévole pour la course. Nous aurons besoin de la participation de chacun afin que cette course soit une réussite pour le club et qu'elle devienne un moment sportif et convivial, comme nous savons si bien le faire.

### Soirée du SPAC :

- Date retenue : Samedi 19 novembre 2022
- Lieu à confirmer : Restaurant du Centre à Passy chef-lieu
- Création d'un doodle réponse afin de déterminer le nombre de présents
- Communication par mail + site internet

### Le Sautoir :

- Grâce au travail d'Anthony, le club dispose dorénavant d'un sautoir qui sera utilisé par les jeunes du club.
- L'achat du sautoir a été possible grâce à un don privé et nous remercions infiniment ce donateur.
- Le sautoir a été récupéré et déposé au Stade de Sallanches par la commune de Sallanches.

### Date de l'assemblée générale :

- Octobre 2023

### Les tenues :

- Une nouvelle commande est envisagée suite à de nombreuses demandes en ce sens.
- Plusieurs personnes ont fait remonter un problème de taille, notamment sur les tailles femmes. Cédric P doit se renseigner auprès du fournisseur afin d'essayer de trouver des solutions.
- Création de débardeurs envisagés

### Charte pour les mineurs :

- La charte sera signée par les jeunes, leurs parents et les coachs.
- L'objectif est de sensibiliser au respect et à l'investissement lors des entraînements mais aussi à la vie du club. Elle sera expliquée aux jeunes par les différents coachs.

### Entraînements loisirs :

- Les attentes concernant les entraînements du groupe loisirs sont différentes de celles du groupe confirmé. On nous remonte des entraînements et principalement des échauffements trop rapides.
- Souhait d'entraînement plus tranquille type sortie en endurance en alternance avec des séances plus technique qui permettent tout de même la progression de chacun.

### Fête du club :

- Déjà organisé quelques années en arrière, et très apprécié par les adhérents du club ainsi que les familles.
- Compétition parents/enfants
- Partager un moment en famille autour du sport
- Courant mai 2023 ?

### Informations aux adhérents :

- Une communication sera faite prochainement pour expliquer ou rappeler les différents événements qui se dérouleront durant l'année à venir.
- Nous rappellerons leur nécessité pour le club ainsi que l'importance de s'investir en tant que bénévole sur ces différents événements afin de pouvoir faire vivre le club.